

## **Sammeln Sie Gemüse mit den Anfangsbuchstaben des ABC's. Zum Beispiel:**

Aubergine, Artischocke	Blumenkohl, Bohnen, Brokkoli	Chinakohl, Chicoree	Erbsen	Fenchel	Gurke, Grünkohl
Ingwer	Kohlrabi, Karotte, Kohl, Kürbis,	Lauch, Linsen	Möhre, Mais, Mangold	Paprika, Pastinake, Porree	Radieschen, Rote Beete, Rosenkohl, Rotkohl
Sellerie, Spinat, Spargel, Salat, Steckrübe	Tomate	Wirsing, Weißkohl Weiße Bohnen	Zucchini, Zwiebel		

---

Besuchen Sie auch die Internetseite: [www.Mal-alt-werden.de](http://www.Mal-alt-werden.de)