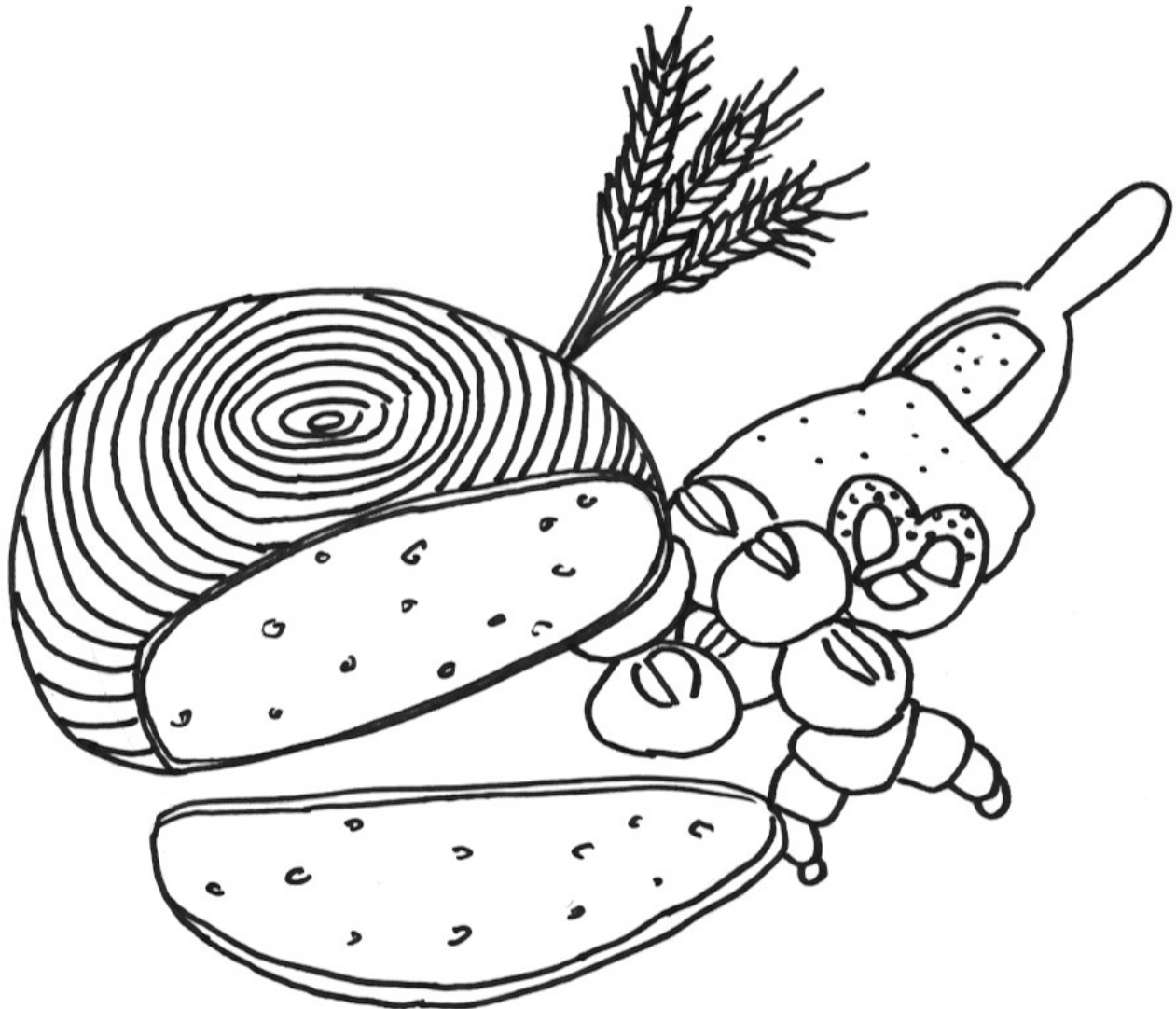


Unser täglich Brot- eine Aktivierung von www.Mal-alt-werden.de

(Alternativ zum Bild können verschiedene Brot- und Brötchensorten als Anschauungsmaterial eingesetzt werden)



Biografische Fragen:

Kennen Sie Hasenbrote?

Welches Brot essen Sie am liebsten?

Was ist Ihr Lieblings-Brotbelag?

Haben Sie schon einmal Brot selbst gebacken?

Mögen Sie die Kruste vom Brot gerne?

Wissen Sie noch wie viel ein Brötchen früher gekostet hat?

Mögen Sie Brötchen lieber hell oder lieber dunkel?

Anekdote:

„Wenn mein Vater früher von der Arbeit kam, hatte er immer „Hasenbütterken“ für uns Kinder dabei. „Hasenbütterken“ das waren seine übrig gebliebenen Pausenbrote- für uns gab es nichts Besseres.“ *Erzählerin Jahrgang 1922*

Sammlung:

Welche Brot und Brötchensorten kennen Sie?

Bauernbrot	Dinkelbrötchen	Kartoffelbrot	Toast	Milchbrötchen	Kasseler
Sesambrötchen	Graubrot	Baguette	Roggenbrot	Paderborner	Fladenbrot
Mohnbrötchen	Knäckebrot	Vollkornbrot	Stuten	Landbrot	Zwieback

Bewegung:

Klatschlied- Es klappert die Mühle am rauschenden Bach

Es klappert die Mühle
Am rauschenden Bach, Klipp klapp.
Bei Tag und bei Nacht
Ist der Müller stets wach,
Klipp klapp.
Er mahlet das Korn
Zu dem kräftigen Brot,
Und haben wir dieses,
So hats keine Not,
Klipp klapp, klipp klapp, klipp klapp.
Flink laufen die Räder
Und drehen den Stein, Klipp klapp.
Und mahlen den Weizen
Zu Mehl uns so fein, Klipp klapp.
Der Bäcker dann Zwieback
Und Kuchen draus bäckt,
Der immer den Kindern
Besonders gut schmeckt,
Klipp klapp, klipp klapp, klipp klapp.

Wenn reichliche Körner
Das Ackerfeld trägt, Klipp klapp.
Die Mühle dann flink
Ihre Räder bewegt, Klipp klapp.
Und schenkt uns der Himmel
Nur immerdar Brot,
So sind wir geborgen
Und leiden nicht Not,
Klipp klapp, klipp klapp, klipp klapp.

Bei den Worten klipp und klapp wird in die Hände geklatscht.

Arbeitsblatt: (Seite 4)

<u>Quiz:</u> Was ist Dinkel? a) ein Verwandter des Weizens (← Lösung) b) ein Verwandter des Roggens Was ist die Spreu? a) schlecht gewordene Körner b) Hülsen und Spelzen (← Lösung) Was bewirkt der Sauerteig? a) dass der Teig aufgeht (← Lösung) b) dass das Brot schneller schlecht wird Was ist Hefe? a) ein Pilz (← Lösung) c) ein Bakterium	<u>Mitsprechgedicht:</u> Unser täglich Brot Jeden Morgen auf dem Tische steht das duftend, herrlich... Frische Mit der Kruste knackig braun das ist so herrlich anzu.... schau Früher gabs das schon bei Mutter ich esse dazu gerne... Butter Ob mit Salami oder Schinken wir werden dazu Kaffee... trinken Egal wie man es gerne mag Brot gehört einfach zu jedem... Tag!!!
--	--

Ergänzende Vorschläge:

Biografisches Wissen:

Wo findet man den Satz:

Unser tägliches Brot gib uns heute?

Lösung: Vater Unser

Das Vater Unser gemeinsam aufsagen

(religiöse Orientierung der Teilnehmer berücksichtigen)

Vater unser im Himmel.
Geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel, so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich
und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit.

Amen.

Wahrnehmung:

Geschmack- Brotsorten

Verschiedene Brotsorten (z.B. Roggenbrot, Vollkornbrot, Pumpernickel, Knäckebrötchen, Weißbrot, Graubrot, Zwieback) in kleine Stücke schneiden und auf Tellern anrichten. Die verschiedenen Brotsorten werden probiert und verglichen.

Wahrnehmung:

Tasten- Körner

Verschiedene Körnersorten in kleine Schälchen füllen. Es wird ertastet und gerätselt, was sich in den Säckchen befindet.

Rezept:

Nussbrot

500g Weizenvollkornmehl, 50g gehackte Haselnüsse, 50g gehackte Walnüsse, 50g gehackte Mandeln, 2 TL Salz, 2 EL Apfelessig, 1 Würfel Hefe, 450ml lauwarmes Wasser

Die Hefe im Wasser auflösen. Alle anderen Zutaten hinzufügen und den Teig gut verrühren. In eine gefettete Kastenform füllen und in den kalten Ofen stellen (der Teig benötigt keine Gehzeit). Den Backofen auf 200 Grad (Ober/Unterhitze) stellen und das Brot 65 Minuten backen.

Sprichwörter /Redewendungen ergänzen:

Der Mensch lebt nicht... *(vom Brot allein.)*

Trocken Brot macht... *(Wangen rot).*

Wer nie sein Brot im Bette aß,... *(weiß nicht, wie Krümel pieken.)*

Im Gefängnis gibt es nur Wasser... *(und Brot).*

Die Spreu vom... *(Weizen trennen).*

Die Flinte ins... *(Korn werfen).*

Reihenfolge- Brot

Bringen Sie die folgenden Sätze in die richtige Reihenfolge!

___ Das Mehl wird zu Teig verarbeitet.

___ Das Getreide wird geerntet.

___ Der Teig wird gebacken.

___ Das Getreide wird zu Mehl gemahlen.

___ Das Brot ist fertig!

___ Das Getreide wird zur Mühle gebracht.