

Junges Gemüse- ein Aktivierung von www.Mal-alt-werden.de

(Alternativ zum Bild kann frisches Gemüse als Anschauungsmaterial eingesetzt werden)



Biografische Fragen:

Haben Sie selbst Gemüse angebaut?
Welches?

Haben Sie als Kind bei der Gemüseernte
geholfen?

Haben Sie früher Gemüse eingekocht?

Haben Sie früher Gemüse eingelegt?

Was ist Ihr Lieblingsgemüse?

Gibt es ein Gemüse, das Sie gar nicht mögen?

Welche Zubereitungsart mögen Sie bei
Gemüse am liebsten?

Welche Gemüsearten kannten Sie, als Sie
klein waren?

Haben Sie schon mal Sauerkraut selbst
gemacht?

Anekdote:

„Sonntags gab es bei uns immer einen Braten mit Rotkohl und Salzkartoffeln. Ich wollte immer nur den Rotkohl und die Kartoffeln haben. Leider konnte oder wollte meine Oma nicht verstehen, dass ich auch keine Soße haben wollte. Es war ganz egal, was ich gesagt habe, sie hat mir immer die blöde Bratensoße auf den schönen Rotkohl gekippt.“

Erzählerin Jahrgang 1939

Sammlung:

Sammeln Sie Gemüse mit den Anfangsbuchstaben des ABC's. Zum Beispiel:

Aubergine, Artischocke	Blumenkohl, Bohnen, Brokkoli	Chinakohl, Chicoree	Erbsen	Fenchel	Gurke, Grünkohl
Ingwer	Kohlrabi, Karotte, Kohl, Kürbis,	Lauch, Linsen	Möhre, Mais, Mangold	Paprika, Pastinake, Porree	Radieschen, Rote Beete, Rosenkohl, Rotkohl
Sellerie, Spinat, Spargel, Salat, Steckrübe	Tomate	Wirsing, Weißkohl Weiße Bohnen	Zucchini, Zwiebel		

Bewegung:

Pantomime- Der Weg vom Feld bis zur Möhrensuppe

Die Teilnehmer werden gefragt, welche Schritte nötig sind, um aus einer Möhre auf dem Feld eine Möhrensuppe zu kochen. Die einzelnen Schritte werden von allen Gruppenteilnehmern pantomimisch dargestellt. Zum Beispiel: Möhren ernten, Möhren schälen, Möhren klein schneiden, Wasser in einen Topf geben, den Topf auf den Herd stellen, die Möhren in den Topf geben, die Möhren pürieren, die Suppen umrühren, die Suppe auf Teller füllen.

Ein Arbeitsblatt bearbeiten: (siehe Anhang)

Quiz: Welches Gemüse ist...

grün? (z.B. Spinat, Grünkohl, Bohnen, Artischocke, Zucchini, Wirsing, Rosenkohl)

rot? (z.B. Tomate, Rote Beete, Radieschen, Rotkohl, Paprika)

weiß? (z.B. Zwiebel, Weißkohl, Sellerie, Spargel, Rettich, Pastinake, Kohlrabi)

gelb? (z.B. Steckrübe, Paprika, Mais)

orange? (z.B. Möhre, Kürbis)

Ergänzende Vorschläge:

<p><u>Kulturelles Wissen:</u></p> <p>Kennen Sie...</p> <p>...ein Märchen in dem ein junge Frau in einen Turm gesperrt wird, weil ihre Mutter in der Schwangerschaft unstillbare Gelüste nach einem Gemüse hatte? (Rapunzel)</p> <p>...ein Märchen in dem ein Mädchen blaue Flecke von einem Gemüse bekommt und damit beweist, dass sie eine Prinzessin ist? (Die Prinzessin auf der Erbse)</p> <p>...ein Märchen in dem Tauben einem Mädchen helfen Erbsen zu sortieren? (Aschenputtel)</p>	<p><u>Biografisches Wissen:</u></p> <p>Weiß jemand...</p> <p>wie man Sauerkraut macht?</p> <p>wie man Salat vor Schnecken schützen kann?</p> <p>womit man Gemüse düngen kann?</p> <p>warum Rosenkohl Frost braucht?</p>
--	--

Wahrnehmung:

Schmecken- Paprika

Es werden rote, grüne und gelbe Paprika in Streifen geschnitten und auf Tellern verteilt. Welche Unterschiede schmecken die Gruppenteilnehmer?

Wahrnehmung:

Tasten- Getrocknetes

Getrockneter Mais, getrocknete Bohnen und getrocknete Erbsen werden in drei verschiedene Säckchen gefüllt. Es wird ertastet und gerätselt, was sich in den Säckchen befindet.

Sprichwörter /Redewendungen ergänzen:

Das macht den Kohl... *(jetzt auch nicht Fett)*.

Jedes Böhnchen... *(gibt ein Tönchen)*.

Zungenbrecher:

Blaukraut bleibt Blaukraut und Brautkleid bleibt Brautkleid!

Wissen- Gemüse

Welches Gemüse gibt es heute?

1. Es gibt ein Gemüse, von dem man angeblich sehr stark wird. Es gibt sogar eine Fernsehserie in der ein Seemann diese Gemüse gezielt einsetzt, um stärker zu werden.

Es gibt: _____

2. Es gibt ein orangefarbenes Gemüse, das auch Hasen sehr gerne essen.

Es gibt: _____

3. Es gibt ein Gemüse, das Vielleicht:viele Menschen zum Weinen bringt, aber zu guten Bratkartoffeln einfach dazu gehört.

Es gibt: _____